

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ "Детский сад комбинированного вида № 40 "Колосок" Голышкина М.П.

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ
На 21.01.26

Зав производством: Гильманова Р.Р.

Мед. работник:

Экономист по ценам:



Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал
Питание в детском саду		
Дет. сад		
Завтрак		
Бутерброд с маслом	30/5	93,1
Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	202,66
Кофейный напиток полусладкий	180	110,39
Второй завтрак		
Сок фруктовый разливной	100	42,4
Обед		
Салат из моркови с сахаром	50	31,49
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	93,65
Плов "Золотой петушок"	50/150	376,85
Напиток "Лимонный"	200	98,45
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	85,14
Полдник		
Молоко кипяченое	130	73,1
Булочка "Детская "	50	170,85
Ужин		
Десерт фруктовый Яблоко	145	59,74
Яйцо вареное	1 шт	67,44
Картофель "По-деревенски"	130	187,33
Чай полусладкий	200	21,5
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46
Итого за день, руб 177,47		1 809,01
Ясли		
Завтрак		
Бутерброд с маслом	20/5	73,11
Каша молочная манная (жидкая) с маслом	150/3	156,96
Кофейный напиток полусладкий	150	91,99
Второй завтрак		
Сок фруктовый разливной	100	42,4
Обед		
Салат из моркови с сахаром	40	25,2
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	150/5	66,29
Плов "Золотой петушок"	25/125	261,09
Напиток "Лимонный"	150	73,84
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	85,14
Полдник		
Молоко кипяченое	100	56,23
Булочка "Детская "	50	170,85
Ужин		
Десерт фруктовый Яблоко	145	59,74
Яйцо вареное	1 шт	67,44
Картофель "По-деревенски"	110	158,51
Чай полусладкий	150	16,12
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46
Итого за день, руб 140,91		1 499,83